

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Специальная дошкольная педагогика и психология  
Форма обучения: Очная

1. **Наименование дисциплины** – «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»
2. **Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки, а также формирование профессиональной готовности к осуществлению физического воспитания и развития ребенка с речевыми нарушениями в дошкольных учреждениях.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:**

**УК-7** Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

**ПК-3** - готовность к планированию образовательно-коррекционной работы с учетом структуры нарушения, актуального состояния и потенциальных возможностей лиц с ограниченными возможностями здоровья

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции	Индикаторы достижения компетенций	Планируемые результаты обучения
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	<b>УК-7</b> Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>знать:</b> – физиологические и социально-психологические основы физического развития личности и воспитания личности; – основные понятия, формы и методы формирования физической культуры, культуры безопасности и здорового образа жизни в различных возрастных группах и при различных физиологических состояниях; – теоретические подходы	<b>знать:</b> - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; правила и способы планирования индивидуальных

		<p>к безопасной организации и проведению занятий физической культурой и спортом, формированию физических качеств и двигательных навыков;</p> <p>– индивидуальные физические возможности при организации и проведении занятий физической культурой и спортом;</p> <p>– особенности эффективного выполнения двигательных действий на занятиях по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта;</p> <p>– роль и значение физической культуры и спорта в обеспечении полноценной социальной и профессиональной деятельности, укреплении здоровья и профилактике профессиональных заболеваний;</p> <p>– санитарно-эпидемиологические нормы и правила обеспечения жизнедеятельности;</p> <p>– правовые и организационные нормы поддержания нормативного уровня физической подготовленности;</p> <p>– основные симптомы распространенных заболеваний и меры их профилактики, основы оказания первой помощи при неотложных состояниях;</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>– применять средства и методы физического</p>	<p>занятий различной целевой направленности.</p> <p><b>уметь:</b></p> <p>- преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;</p> <p><b>владеть:</b></p> <p>- способами сохранения и укрепления здоровья, повышения адаптационных резервов организма и обеспечения полноценной деятельности средствами физической культуры; основами методики самостоятельных занятий и занятий физической культурой с различными группами населения с учетом условий жизнедеятельности.</p>
--	--	--	---

		<p>воспитания для осуществления профессионально-личностного развития с целью физического самосовершенствования и ведения здорового образа;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– выбирать и применять знания и здоровьесберегающие технологии в области физической культуры для сохранения здоровья, поддержания должного уровня физической готовности в социальной, профессиональной деятельности и в быту</li> <li>– учитывать индивидуальные физические возможности для безопасной организации и проведения занятий физической культурой и спортом, с целью обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>– оказывать первую помощь пострадавшим при возникновении неотложных состояний;</li> <li>– применять меры профилактики травматизма в быту и профессиональной деятельности;</li> </ul> <p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками применения основных форм и методов физического воспитания;</li> <li>– системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств</li> </ul>	
--	--	--	--

		<p>обучающихся (с выполнением установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками определения и учета состояния организма для определения величины физических нагрузок;</li> <li>– системой умений, направленных на формирование устойчивой мотивации к занятиям физической культурой, ведению ЗОЖ и отказа от вредных привычек;</li> <li>– навыками ориентации в информационном пространстве по вопросам поддержания должного уровня физической подготовки и ЗОЖ.</li> </ul>	
<p>Коррекционно-развивающая работа с детьми и обучающимися, в том числе работа по восстановлению и реабилитации</p>	<p><b>ПК-3</b> - готовность к планированию образовательно-коррекционной работы с учетом структуры нарушения, актуального состояния и потенциальных возможностей лиц с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p><b>Необходимые знания:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Современные теории, направления и практики коррекционно-развивающей работы;</li> <li>- Современные техники и приемы коррекционно-развивающей работы;</li> <li>- Закономерности развития различных категорий обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями;</li> <li>- Стандартные методы и технологии, позволяющие решать коррекционно-развивающие задачи, в том числе во взаимодействии с другими специалистами</li> </ul> <p><b>Необходимые умения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Разрабатывать программы коррекционно-</li> </ul>	<p><b>знать:</b> особенности планирования коррекционно-педагогической работы по физическому воспитанию с дошкольниками с нарушениями речи.</p> <p><b>уметь:</b> анализировать и отбирать методики физического воспитания и коррекционной ритмики, здоровьесберегающие технологии, способы профилактики нарушений в психофизическом развитии детей дошкольного возраста с учетом индивидуальных</p>

		<p>развивающей работы;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Применять стандартные методы и приемы наблюдения за нормальным и отклоняющимся психическим и физиологическим развитием детей;</li> <li>- Проводить коррекционно-развивающие занятия с обучающимися и воспитанниками</li> </ul> <p><b>Трудовые действия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка и реализация планов проведения коррекционно-развивающих занятий для детей и обучающихся, направленных на развитие интеллектуальной, эмоционально-волевой сферы, познавательных процессов, снятия тревожности и т.д.</li> <li>- Формирование и реализация планов на создание образовательной среды для обучающихся с особыми образовательными потребностями;</li> <li>- Проектирование в сотрудничестве с педагогами индивидуальных образовательных маршрутов для обучающихся.</li> </ul>	<p>образовательных потребностей, возрастных и психофизических особенностей дошкольников с различными нарушениями речи;</p> <p><b>владеть:</b></p> <p>навыками разработки коррекционно-образовательных программ по адаптивной физической культуре для детей дошкольного возраста с нарушениями речи.</p>
--	--	---	---

### 3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений и изучается со 2 по 7 семестры.

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» углубляет знания, умения и навыки, полученные в процессе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».

**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономически часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Объем дисциплины составляет - 328 академических часов.

**5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)**

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Общефизическая подготовка
2.	Гимнастика (элементы акробатики)
3.	Гимнастика (элементы художественной гимнастики)
4.	Йога
5.	Подвижные игры
6.	Адаптивная физическая культура для детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья
	Форма промежуточной аттестации: зачет