

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Психология социальной работы и юридическая психология.

Форма обучения: Очная

1. Наименование дисциплины - «Психологические методы работы с конфликтными и стрессовыми ситуациями».

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины:

подготовить высококвалифицированных психологов, хорошо ориентированных в современных психологических метода работы с конфликтными и стрессовыми ситуациями, а так же знающих принципы деонтологии и умеющих работать со специальной научной и справочной литературой

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ПК-4 способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам

ПК-9 способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях.

ПК-11 способность к использованию дидактических приемов при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Наименование компетенции	Планируемые результаты обучения
способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам. (ПК-4)	Знает: - закономерности протекания реагирования на стресс; Умеет: - использовать базовые приемы работы с конфликтными ситуациями, а также со стрессовой проблематикой сообразно возрастным и иным особенностям клиента;

	<p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками оценки индивидуальных и средовых факторов риска при переживании конфликта и стресса
<p>способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9)</p>	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - формы и виды работы со стрессовой проблематикой и конфликтами; <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать базовые методы работы со стрессовой проблематикой и конфликтами; <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - навыками оказания психологической помощи в конфликтно или стрессовой ситуации
<p>способность к использованию дидактических приемов при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека (ПК-11)</p>	<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - особенности коррекционной, реабилитационной и обучающей работы со стрессовой тематикой; - особенности коррекционной и обучающей работы с конфликтами <p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - планировать и конкретизировать программы соответствующего профиля с учетом особенностей контингента; <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - приемами оптимизации психологической деятельности человека, пережившего стресс или конфликт

3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психологические методы работы с конфликтными и стрессовыми ситуациями» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1. Дисциплины (модули) и изучается в 8 семестре. Ее изучению предшествует освоение дисциплин: «Анатомия ЦНС», «Нейрофизиология», «Общая психология», «Общепсихологический практикум», «Психология развития и возрастная психология», «Введение в клиническую психологию», «Основы нейропсихологии», «Основы патопсихологии». Параллельно с дисциплиной «Психологические методы работы с конфликтными и стрессовыми ситуациями» изучаются дисциплины «Базовые теории психотерапии», «Кризисное консультирование» и др.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет - 5 з.е. (180 академических часов).

5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Понятийный аппарат и основные проблемы психологии стресса и психологии конфликта
2.	Сравнительный анализ проблемных, кризисных, конфликтных и психотравмирующих ситуаций в аспекте их последствий для субъекта
3.	Основные факторы успешности преодоления конфликта и стресса
4.	Диагностический инструментарий психологии стресса и психологии конфликта
5.	Психологические методы работы с конфликтными и стрессовыми ситуациями
	Форма промежуточной аттестации: экзамен