

Аннотация к рабочей программе дисциплины Б1.В.ДВ.3.1 «Семейное консультирование и психотерапия»

1. Цели освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины являются: ознакомление студентов с современными представлениями о закономерностях образования и функционирования семьи, формах семейных отношений, а также принципами психологической помощи семье.

2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)

Дисциплина «Семейное консультирование и психотерапия» (Б1.В.ДВ.3.1) относится к дисциплинам по выбору Блока 1 (Дисциплины (модули)) и изучается во 2-м, 3-м и 4-м семестре.

Дисциплина связана с такими дисциплинами, как: «Консультативная практика на основе различных психотерапевтических парадигм», «Отрасли психологии, психологические практики и психологические службы».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-2);

- готовность к диагностике, экспертизе и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-5).

В результате изучения дисциплины студент должен:

знать: особенности функционирования и развития семейной системы, основные направления, методологические и практические подходы оказания помощи семье; основные проблемы семьи и семейных отношений;

уметь: выявлять семейные проблемы; осуществлять выбор диагностических приемов и методов основных проблем семьи и семейных отношений;

владеть: основными приёмами диагностики проблем семьи и семейных отношений, критериями выбора психодиагностических и психокоррекционных методик;

навыками анализа своей деятельности как профессионального психолога с целью оптимизации собственной деятельности.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 академических часа).

№	Разделы (темы) дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость в часах				Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Аудиторная работа (Лекции/семинары)	Лабораторные занятия	Практические занятия/ семинары	Самостоятельная работа	
1.	Введение. Тема 1. Функции и состав семьи	2	1		5	10	Опрос
	Тема 2. Жизненный цикл развития семьи		1		5	10	Опрос
	Итого во 2-м семестре		2		10	20	4 зачет
2.	Тема 3. Психология супружеских отношений	3			2	10	Опрос
	Тема 4.		1		5	5	Опрос

	Межпоколенные и внутриспоколенные отношения в семье						
	Тема 5. Ненормативные семейные кризисы		1		3	5	Опрос
	Итого во 3-м семестре		2		10	20	4 зачет
3.	Тема 6. Особенности российской семьи	4	2		4	10	Опрос
	Тема 7. Основные направления оказания психологической помощи семье		2		8	17	Опрос
	Тема 8. Методы сбора информации, семейной диагностики и психологической коррекции семейных отношений		2		6	17	Опрос
	Итого во 4-м семестре		6		18	44	4 зачет с оценкой
	Итого: 144 часа		10		38	84	12