

Аннотация рабочей программы дисциплины **Б1_В_ДВ_6_1 Этнофункциональный подход как основа здорового образа жизни**

1. Цель освоения дисциплины:

Целями освоения дисциплины «Этнофункциональный подход как основа здорового образа жизни» являются: овладение студентами магистрами системы научных понятий и упорядоченных научных представлений в области формирования здорового образа жизни в контексте этнофункционального подхода.

2. Место дисциплины в структуре ООП магистратуры

Дисциплина Б1.В.ДВ.6.1 «Этнофункциональный подход как основа здорового образа жизни» относится к дисциплинам по выбору вариативной части учебного плана и читается в 4 семестре 2 курса.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- умением организовывать межличностные контакты, общение (в том числе, в поликультурной среде) и совместную деятельность участников образовательных отношений (ОПК-3);
- готовностью руководить коллективом в сфере своей профессиональной деятельности, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОПК-11).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- основные подходы к изучению особенностей этнофункционального подхода в формировании здорового образа жизни;
- сущность и содержание здорового образа жизни, основные характеристики и структуру этнофункционального подхода.

уметь:

- анализировать проблемные и трудные жизненные ситуации, взаимодействовать с учащимися и коллегами по формированию здорового образа жизни;
- применять методы и приемы работы в многонациональном коллективе, использовать современные информационные технологии в профессиональной деятельности.

владеть:

- методами сбора и обработки данных, современными технологиями организации здоровьесберегающей среды учебных заведений, профилактики здоровьеразрушающего поведения (курение и т.д.);
- конкретными методами диагностики и коррекции нарушений физического и психологического здоровья.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц, 108 академических часов.

Разделы дисциплины

1. Теоретико-методологические основы этнофункционального подхода в развитии психологического, физиологического и социального здоровья личности.
2. Этнофункциональный подход как фактор целостности и системности отношений личности в социуме.

3. Система педагогических технологий формирования здорового образа жизни в контексте реализации этнофункционального подхода