

Аннотация рабочей программы дисциплины Б1_В_ОД_3 Психологическое здоровье личности

1. Цель освоения дисциплины

Общей целью освоения дисциплины «Психологическое здоровье личности» является формирование системы научных понятий и научно упорядоченных базовых представлений обо всех существенных аспектах психологии здоровья.

2. Место дисциплины в структуре ООП магистратуры

Дисциплина Б1.В.ОД.3 «Психологическое здоровье личности» относится к дисциплинам вариативной части учебного плана и изучается во 2 семестре 1 курса.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- способностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала (ОК-3);
- уметь организовывать межличностные контакты, общение (в том числе, в поликультурной среде) и совместную деятельность участников образовательных отношений (ОПК-3);

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- основные психологические понятия психологического здоровья личности и теоретические подходы к изучению профессиональной деятельности и человека как субъекта профессиональной деятельности.

уметь:

- самостоятельно разбираться в постановке и решении проблем психологического здоровья личности, связанных с профессиональной деятельностью человека;
- соотносить частные задачи, возникающие в практике психологического сопровождения

владеть:

- навыками работы профилактики и предупреждения вредоносных факторов, влияющих на психологию здоровья личности.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единицы, 108 академических часов.

Разделы дисциплины

1. Теоретические основы в исследования психического здоровья личности
2. Методы оценки психического здоровья личности.
3. Методические и организационные аспекты психологии здоровья личности.