



Негосударственное образовательное учреждение высшего образования  
**МОСКОВСКИЙ СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ**  
(НОУ ВО «МСПИ»)

## П Р И К А З

« 26 » 08 2014 г.

№ 24/9

Об утверждении «Порядка организации учебных занятий по физической культуре по программам высшего образования (программам бакалавриата) в Негосударственном образовательном учреждении высшего образования «Московский социально-педагогический институт» (НОУ ВО «МСПИ»)

### П Р И К А З Ы В А Ю :

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2017 года «Порядок организации учебных занятий по физической культуре по программам высшего образования (программам бакалавриата) в Негосударственном образовательном учреждении высшего образования «Московский социально-педагогический институт» (НОУ ВО «МСПИ»» (Приложение №1).

2. Считать утратившим силу с 01.09.2017 года приказ от 23.12.2015г. №133 «Об утверждении «Порядка организации учебных занятий по физической культуре в Негосударственном образовательном учреждении высшего образования «Московский социально-педагогический институт» (НОУ ВО «МСПИ») по программам высшего образования (программам бакалавриата)»».

3. Данный приказ довести до сведения деканов факультетов, начальников структурных подразделений.

4. Контроль выполнения данного приказа возложить на начальника Учебно-методического управления Калачеву Г.А.

Ректор МСПИ

Д.А. Мельников

«УТВЕРЖДЕН»  
приказом ректора НОУ ВО МСПИ  
от «28» августа 2017 г. № 27/9

## **ПОРЯДОК**

**проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам высшего образования (программам бакалавриата), а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Негосударственном образовательном учреждении высшего образования «Московский социально-педагогический институт» (НОУ ВО «МСПИ»))»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий «Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программам высшего образования (программам бакалавриата), а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья» (далее – Порядок) в Негосударственном образовательном учреждении высшего образования «Московский социально-педагогический институт» (НОУ ВО «МСПИ») (далее – МСПИ, Институт) устанавливает единые требования к организации, проведению и объему подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту в МСПИ.

1.2. Настоящий Порядок разработан в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 № 301, «Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса», утвержденных Министерством образования и науки РФ 08.04.2014 г. № АК-44/05вн, нормативными локальными документами МСПИ.

1.3. Действие настоящего Порядка распространяется на все факультеты Института, реализующие образовательные программы высшего образования (программы бакалавриата).

1.4. Целью настоящего Порядка является создание оптимальных условий для студентов, обучающихся по образовательным программам высшего образования (программам бакалавриата) для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья.

1.5. Структура, содержание и результаты обучения по физической культуре и спорту отражены в рабочих программах дисциплины.

1.6. Настоящий Порядок утверждается, дополняется, изменяется приказом ректора института.

### **2. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту по очной форме обучения**

2.1. Учебные занятия по физической культуре и спорту являются обязательными в течение установленного периода обучения в Институте и осуществляются в соответствии с ФГОС ВО.

2.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 Дисциплины (модули) программы бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;

- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.3. Основной формой учебного процесса по физической культуре и спорту являются обязательные учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по направлениям подготовки. Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в виде теоретических, медико-практических, практических и учебно-тренировочных занятий.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одному направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по разным направлениям подготовки.

2.5. Учебный процесс по физической культуре и спорту осуществляется в учебных группах, которые формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов тестирования физической подготовленности;
- интереса обучающегося и их отношения к конкретному виду спорта.

2.6. Для занятий физической культурой и спортом обучающиеся распределяются по группам:

- основная группа (далее - ОГ), в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;

- специальная группа (далее - СГ), в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, не требующие ограничения физических нагрузок (при предоставлении соответствующих документов обучающимися).

2.7. Занятия по физической культуре и спорту обучающихся в ОГ решают задачи:

- повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;

- улучшение показателей физического здоровья обучающихся на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;

- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;

- расширение интересов и потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по различным видам спорта.

2.8. Занятия по физической культуре и спорту обучающихся в СГ решают задачи:

- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры при заболеваниях, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекция телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.9. Во время обучения возможен переход обучающегося из СГ в ОГ и наоборот. Основанием для перехода служит предоставление обучающимся соответствующих медицинских документов.

### **3. Порядок организации и проведения занятий по физической культуре и спорту по очно-заочной и заочной формам обучения**

3.1. Особенности реализации дисциплины (модуля) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для студентов очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения данная дисциплина проводится в объеме, определенном учебным планом по соответствующему направлению подготовки.

3.3. Дисциплины по физической культуре и спорту для очно-заочной и заочной форм обучения могут носить теоретический, практический и комбинированный характер.

Дисциплины теоретического характера ориентированы на формирование понимания обучающимися необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплины практического характера могут носить:

- методико–практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно–тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания. Все дисциплины (модули) по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся

### **4. Проведение занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья (при наличии данного контингента обучающихся)**

4.1. Обучение по физической культуре и спорту инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья осуществляется институтом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин по физической культуре.

Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4.4. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.