

Аннотация к рабочей программе дисциплины Б1_В_ДВ_5_1 Психология стресса

1. Цель освоения дисциплины: ознакомление студентов с основными теоретико-методологическими и научно-практическими аспектами исследования проблемы стресса в контексте клинико-психологической проблематики.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП магистратуры.

Дисциплина Б1.В.ДВ.5.1 «Психология стресса» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 учебного плана и читается в 4 семестре 2 курса

3. Компетенции обучающихся, формируемые в результате освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- готовность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения (ОК-2);
- способность осуществлять профессиональное и личностное самообразование, проектировать дальнейшие образовательные маршруты и профессиональную карьеру (ОПК-4).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- теоретико-методологические и научно-практические аспекты исследования проблемы стресса и психической травмы.

уметь:

- составлять обоснованный план проведения психодиагностики психического состояния лиц, имеющих опыт переживания стрессовых, в том числе травматических, событий, и аргументировать стратегию оказания им психологической помощи.

владеть

- планирования самостоятельных диагностических исследований в данной области.

4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов.

Разделы дисциплины

1. Общие представления о проблеме стресса в научном знании.
2. Основные психологические феномены стресса
3. ПТСР как форма реакции субъекта на травматические события.
4. Диагностика ПТСР и психологическая помощь пострадавшим.
5. Профессиональная подготовка специалистов и психологическая помощь им при работе с пострадавшими.