

**Негосударственное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Московский социально-педагогический институт»**  
**Факультет коррекционной педагогики и специальной психологии**

**Аннотация к рабочей программе**  
**Б.1.1.15 Физическая культура и спорт**

Направление подготовки бакалавриата:  
44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

Профиль подготовки:  
ЛОГОПЕДИЯ

Квалификация (степень) выпускника  
БАКАЛАВР

Форма обучения  
ОЧНАЯ

Москва  
2016 год

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

### Б.1.1.15 Физическая культура и спорт

#### 1. Цели освоения дисциплины

Дисциплина ориентирует на формирование физической культуры личности студента, ее изучение способствует решению следующих типовых задач профессиональной деятельности:

В области воспитательной деятельности:

Осуществление процесса обучения физической культуре в соответствии с образовательной программой; формирование установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие;

В области социально-педагогической деятельности:

планирование и проведение учебных занятий с учетом специфики программы и использованием современных научно обоснованных приемов, методов и средств обучения; реализация личностно-ориентированного подхода к образованию; проведение профориентационной работы; приобретение опыта творческого использования физкультурно–спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей;

В области культурно-просветительской и научно-методической деятельности:

Формирование общей культуры личности; выполнение научно-методической работы; организация самостоятельной работы и внеурочной деятельности; формирование установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие; обеспечение общей и профессионально – прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; овладение основами техники различных видов спорта.

**Цель дисциплины** - изучить основы теории и практики физической культуры как научно-практическую базу для приобретения профессиональных навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья и психофизическую готовность студента к будущей профессии.

**Задачи дисциплины** «Физическая культура и спорт»: изучить единицы всех уровней теории и практики физической культуры и механизмы их взаимодействия с позиций современных достижений в области теории и практики физической культуры и спорта; сформировать практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья и профессионально-прикладную готовность к будущей деятельности педагога; овладеть методикой физкультурно-оздоровительной деятельности и основами техники спортивных дисциплин и современных фитнес технологий.

## **2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы (ОПОП)**

«Физическая культура и спорт» относится к дисциплине базовой части Б.1.1.15, дисциплине (модуля) Б.1, проводится в первом семестре.

**Дисциплин «Физическая культура и спорт» относится к.**

## **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

Способностью к социальному взаимодействию и сотрудничеству в социальной и профессиональной сферах с соблюдением этических и социальных норм (ОК-6);

Способностью к самообразованию и социально-профессиональной мобильности (ОК – 7);

Готовностью укреплять здоровье, поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК – 8);

Способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК-9);

В результате изучения дисциплины студент должен:

**Знать:** эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры; дидактические закономерности в физическом воспитании и спорте; социально – биологические основы физической культуры; теоретические основы здорового образа и стиля жизни; методику профессионально – прикладной физической подготовки студентов; оздоровительные системы в спорте; методы организации и проведения научно-исследовательской и методической работы;

**Уметь:** формулировать конкретные задачи при проведении учебно-тренировочных занятий; владеть технологией обучения для развития самостоятельности в физической культуре и спорте по повышению уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности; планировать и проводить мероприятия по профилактике травматизма и оказывать первую медицинскую помощь.

**Владеть навыками:** выполнения технических приемов для реализации нормативов учебных упражнений и соревновательных игр по данной спортивной дисциплине; рационального применения учебных пособий, компьютерной техники, тренажерных устройств в процессе занятий с использованием упражнений по развитию физических и морально-волевых качеств спортсменов; использования средств и методов формирования здорового образа жизни на основе потребности в занятиях физической культурой с целью оздоровления и физического совершенствования; применения научно-методической деятельности для решения конкретных учебных задач, возникающих в процессе проведения

занятий по физической культуре; определения причины ошибок в процессе освоения обучаемыми приемов игры и находить методику их устранения.

#### 4. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 академических часов.

№	Разделы (темы) дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов, и трудоемкость в часах				Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Контактная работа			Самостоятельная работа	
			Лекции	Лабораторные занятия	Практические занятия / семинары		
1.	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.	1			2	10	Эссе
2.	Законодательство РФ о физической культуре и спорту.	1	2		2	5	Подготовка доклада
3.	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	1	2		2	10	Подготовка презентами
4.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль за состоянием своего организма.	1	2		2	10	Реферат
5.	Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	1			2	5	Доклад
6.	Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.	1			2	10	Контрольная работа
	<b>Итого:72</b>		<b>6</b>		<b>12</b>	<b>50</b>	<b>Зачт:4</b>