

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки 44.03.03 «Специальное (дефектологическое) образование» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Специальная дошкольная педагогика и психология  
Форма обучения: Очная

**1. Наименование дисциплины** – «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту»

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Цель освоения дисциплины:** формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки, а также формирование профессиональной готовности к осуществлению физического воспитания и развития ребенка с ОВЗ в дошкольных учреждениях.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

**ОК-8** готовность укреплять здоровье, поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**ПК-3** готовность к планированию образовательно-коррекционной работы с учетом структуры нарушения, актуального состояния и потенциальных возможностей лиц с ограниченными возможностями здоровья.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Наименование компетенции	Планируемые результаты обучения
<b>ОК-8</b> готовность укреплять здоровье, поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной	<b>знать:</b> - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, - влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; - правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности; - роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.

социальной и профессиональной деятельности	<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной физической культуры;</li> <li>-разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического состояния и телосложения;</li> <li>-преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения;</li> </ul>
	<p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-способами сохранения и укрепления здоровья, повышения адаптационных резервов организма и обеспечения полноценной деятельности средствами физической культуры;</li> <li>-способностью поддерживать необходимый уровень физической подготовки для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;</li> <li>-основами методики самостоятельных занятий и занятий физической культурой с различными группами населения с учетом условий жизнедеятельности.</li> </ul>
ПК-3 готовность к планированию образовательно-коррекционной работы с учетом структуры нарушения, актуального состояния и потенциальных возможностей лиц с ограниченными возможностями здоровья.	<p><b>знать:</b> особенности планирования коррекционно-педагогической работы по физическому воспитанию в детском дошкольном учреждении с учетом структуры нарушений дошкольников с ОВЗ.</p>
	<p><b>уметь:</b> анализировать и отбирать методики физического воспитания и коррекционной ритмики, здоровьесберегающие технологии, способы профилактики нарушений в психофизическом развитии детей дошкольного возраста с учетом индивидуальных образовательных потребностей, возрастных и психофизических особенностей дошкольников с различными нарушениями развития;</p> <p><b>владеть:</b> навыками разработки коррекционно-образовательных программ по адаптивной физической культуре для детей дошкольного возраста с различными нарушениями.</p>

### 3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к вариативной части Блока 1 и изучается со 2 по 7 семестры.

**4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономически часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет - 328 академических часов.

**5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)**

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Общефизическая подготовка
2.	Гимнастика (элементы акробатики)
3.	Гимнастика (элементы художественной гимнастики)
4.	Йога
5.	Подвижные игры
6.	Адаптивная физическая культура для детей дошкольного возраста с ОВЗ
	Форма промежуточной аттестации: зачет