

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 39.03.01 « Социология» (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Социология управления

Форма обучения: Очно-заочная

1. Наименование дисциплины - «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины:

Формирование у бакалавров представления о физической культуре личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

- способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8);
- способностью находить организационно-управленческие решения в нестандартных ситуациях и готовность нести за них ответственность (ПК-6)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Наименование компетенции	Планируемые результаты обучения
способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8)	Знать <ul style="list-style-type: none">• ценности физической культуры и спорта; значение физической культуры в жизнедеятельности человека; культурное, историческое наследие в области физической культуры;• научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни уметь

	<ul style="list-style-type: none"> • Широко использовать теоретико- методические знания по применению разнообразных средств физической культуры для приобретения индивидуального практического опыта и организации коллективной спортивной деятельности • формировать мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом <p>владеть</p> <ul style="list-style-type: none"> • Системой теоретических практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья; <p>методикой формирования и выполнения комплекса упражнений оздоровительной направленности для самостоятельных занятий, способами самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера, правилами личной гигиены, рационального режима труда и отдыха</p>
<p>способностью находить организационно-управленческие решения в нестандартных ситуациях и готовность нести за них ответственность (ПК-6)</p>	<p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Основные методы принятия управленческих решений • Правила и приемы поведения в кризисных ситуациях <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Принимать управленческие решения • Нести ответственность за принятые решения

	<p>владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Методами и моделями принятия управленческих решений <p>Методами управления кризисными ситуациями</p>
--	---

3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» относится к вариативной части Блока 1

Дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту» углубляет знания, умения и навыки, полученные в процессе освоения дисциплины «Физическая культура и спорт».

3. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов

Объем дисциплины составляет - 328 академических часов.

4. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Общефизическая подготовка
2.	Гимнастика (элементы акробатики)
3.	Гимнастика (элементы художественной гимнастики)
4.	Йога
5.	Подвижные игры
	Форма промежуточной аттестации: зачет