

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Практическая психология

Форма обучения: заочная

### 1. Наименование дисциплины   Онтология телесности

### 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Целью освоения дисциплины Б.1.В.ДВ.2.2 «Онтология телесности» является изучение и исследование природы человеческой телесности, телесного движения, характера взаимосвязи телесных и психических функций, методов и форм развития телесного сознания, принципов диагностики и коррекции телесных, психологических и психосоматических проблем в рамках гуманистического подхода в психотерапии.

Задачи дисциплины:

1. Рассмотреть основные научные представления о генезисе телесности и природе телесного движения, сложившиеся в истории философии и психологии.
2. Раскрыть содержание телесно-ориентированных моделей в психотерапии, направленных на решение психологических, психосоматических и личностных проблем.
3. Изучить методологические принципы и модели проективной диагностики и психологической коррекции структуры образа телесного «Я».
4. Расширить возможности студентов по осознанию телесных форм репрезентаций.
5. Исследовать трансперсональный аспект феномена телесности.

### Компетенции студентов, формируемые в результате освоения дисциплины

- способностью использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции (**ОК-1**);

- способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (**ПК-9**).

В результате освоения дисциплины магистрант должен:

Наименование компетенции	Планируемые результаты
--------------------------	------------------------

	<b>обучения</b>
<p>способностью использовать основы философских знаний для формирования мировоззренческой позиции <b>(ОК-1)</b></p>	<p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- онтологические, гносеологические, антропологические и психологические аспекты онтологии телесности;</li> <li>- основные методологические подходы в исследовании феномена телесности на основе современных представлений о социально-биологической природе человека;</li> <li>- психологические, социальные и средовые факторы, определяющие отношение современного человека к собственной телесности;</li> </ul>
	<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять индивидуальные стратегии исследования телесности на основе базовых представлений об экзистенциальных и аксиологических смыслах существования человека;</li> <li>- исследовать феноменологические аспекты проблемы телесности с позиций телесно-ориентированной и трансперсональной психотерапии;</li> <li>- исследовать с позиций трансперсональной психотерапии генезис проявления телесности, понимание содержания которого обуславливает возможность анализа телесных репрезентаций в диагностике и коррекции личностных проблем человека;</li> </ul>
	<p><b>владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методологией исследования форм проявления телесности в рамках современных представлений в области философии, антропологии и психологии;</li> <li>- навыками по системному исследованию телесных репрезентаций на основе теории построения движения А.С. Бернштейна;</li> </ul>

	- базовыми представлениями о методах и принципах интерпретации психологического содержания телесных репрезентаций.
способность к реализации базовых процедур анализа проблем человека, социализации индивида, профессиональной и образовательной деятельности, функционированию людей с ограниченными возможностями, в том числе и при различных заболеваниях (ПК-9).	<b>Знать:</b> основные базовые процедуры исследования феномена телесности на основе современных представлений о социально-биологической природе человека. <b>Уметь:</b> реализовывать базовые процедуры исследования феномена телесности на основе современных представлений о социально-биологической природе человека. <b>Владеть:</b> технологиями базовых процедур исследования феномена телесности на основе современных представлений о социально-биологической природе человека.

### **3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина Б.1.В.ДВ.2.2 «Онтология телесности» относится к дисциплинам по выбору вариативной части Блока 1 Дисциплины (модули) и изучается в 8-ом семестре.

Дисциплина имеет логические и содержательно-методические взаимосвязи с другими частями ОПОП (дисциплинами, модулями, практиками), направленными на решение конкретных психологических задач. Освоение блока знаний по дисциплине предполагает владение студентом базовыми теоретическими знаниями в области философии, антропологии, общей психологии, нейрофизиологии, нейропсихологии, телесно-ориентированной и трансперсональной терапии.

### **4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов.**

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет 5 з. ед., 180 академических часов.

## 5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1	Современные научные и философские представления о генезисе человеческой телесности
2	Структура и содержание феномена движения человека с позиций современных представлений в области феноменологии, нейрофизиологии и психологии
3	Трансперсональные аспекты феномена телесности и его значения для психотерапевтической практики
	Форма промежуточной аттестации: экзамен