

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Практическая психология

Форма обучения: Заочная

1. Наименование дисциплины - «Базовые теории психотерапии».

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Цель освоения дисциплины:

Формирование профессиональных компетенций в области психотерапевтических подходов, их техник и особенностей использования в консультативной работе.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

- способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3),

- способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

| Наименование компетенции | Планируемые результаты обучения |
|--|---|
| - способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3) | знать: какие методы и техники работы с клиентами используют представители различных направлений в психотерапии; какова специфика отношений с клиентом у представителей различных направлений; |

| | |
|--|---|
| | <p>уметь: устанавливать контакт с клиентом, оказывать ему психологическую помощь;</p> |
| <p>- способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам (ПК-4)</p> | <p>владеть: навыками использования методов и техник базовых направлений психотерапии</p> |
| | <p>знать: как понимаются причины проблем клиента в рамках различных психотерапевтических направлений; какие цели и задачи при работе с клиентами ставят перед собой представители различных направлений;</p> |
| | <p>уметь: ориентироваться в особенностях направлений психотерапии, отличать одно направление от другого; выявлять специфику психического функционирования клиента;</p> |
| | <p>владеть: навыками выявления особенностей функционирования клиента путем использования техник и приемов, предлагаемых в рамках различных направлений психотерапии</p> |

3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Базовые теории психотерапии» (Б1.В.08) относится к вариативной части Блока 1 (Дисциплины (модули)) и изучается в 9-м семестре.

4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономически часов

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет 7 з.ед. (252 академических часа).

5.Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

| № | Разделы (темы) дисциплины |
|----|--|
| 1. | Общее представление об основных (базовых) направлениях в психотерапии. Особенности поведенческой терапии |
| 2. | Особенности когнитивной терапии |
| 3. | Особенности клиент-центрированной терапии |
| 4. | Особенности психоаналитической терапии |
| | Форма промежуточной аттестации: экзамен |