

## Аннотация к рабочей программе дисциплины

Направление подготовки: 37.03.01 Психология (уровень бакалавриата)

Направленность (профиль): Практическая психология

Форма обучения: Очная

**1. Наименование дисциплины - «Адаптационный семинар-тренинг»**

**2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы**

**Цель освоения дисциплины:** создание условий для адаптации студентов к условиям обучения в вузе, способствующих их личностному росту и профилактики социальной дезадаптации. Ознакомление обучающихся с основными видами профессионально-педагогической деятельности.

**Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

- способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-6);
- способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7);

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Наименование компетенции	Планируемые результаты обучения
способность работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (ОК-6)	<b>знать:</b> - специфику работы в команде - особенности восприятия социальных, культурных и личностных различия
	<b>уметь:</b> работать в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и личностные различия
	<b>владеть:</b> - навыками работы в команде, толерантно воспринимать социальные, культурные и

	личностные различия
способность к самоорганизации и самообразованию (ОК-7)	<b>знать:</b> - социальную значимость своей будущей профессии
	<b>уметь:</b> - осуществлять элементы профессиональной деятельности
	<b>владеть:</b> - навыками самоорганизации и самообразования

### 3. Указание места дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина Б1.Б.10 «Адаптационный семинар-тренинг» относится к дисциплинам базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» и изучается в I семестре.

Компетенции, формируемые дисциплиной, находят отражение в параллельно изучаемых дисциплинах «Введение в профессию», «Тренинг профессионального общения», «Анатомия ЦНС»

### 4. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономически часов.

Объем дисциплины в зачетных единицах составляет – 2 з.е., 72 академических часа.

### 5. Содержание дисциплины, структурированное по темам (разделам)

№ п/п	Темы (разделы) дисциплины
1.	Когнитивные и социальные особенности адаптации. Поведенческие подходы к адаптации
2.	Адаптация к обучению в вузе. Адаптация и стрессоустойчивость психолога.
3.	Технологии повышения адаптированности личности.
	Форма промежуточной аттестации: зачет